

МЕНЮ № 97 Ясли на 3 июня 2026г

4д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	4,7	4,8	23,25	171,47
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Яблоко	100	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Свежие огурцы	30	0,51	1,5	2,54	25,71
	Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	150	1,18	1,63	7,27	51,45
	Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	10,03	8,3	17,97	101,63
	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,35	109,8
	Компот из урюка	150	0,35	0,02	13,83	56,83
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	20,73	16,98	29,49	353,4
	Чай с сахаром	150/5	0,053	0,015	5,02	20,08
<b>ИТОГО</b>			<b>53,88</b>	<b>49,77</b>	<b>188,7</b>	<b>1345,45</b>

М/Сестра Вул Муртазина В.М.  
 Кладовщик А Агафонова С.И.

МЕНЮ № 97 Сад на 3 июня 2026г

4д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,04	5,54	30,04	214,8
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Яблоко	100	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Свежие огурцы	50	0,85	2,50	4,23	42,85
	Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	180	1,42	1,95	8,72	61,74
	Индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	10,76	10,11	4,01	150,93
	Картофельное пюре	140	2,86	4,48	19,08	128,1
	Компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,2	20,06	32,78	408,2
	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
<b>ИТОГО</b>			<b>62,63</b>	<b>57,44</b>	<b>204,85</b>	<b>1613,09</b>

М/Сестра Вал Муртазина В.М.  
 Кладовщик А Агафонова С.И.